

Individuelle Behandlung

**Ganzheitliche
Entspannung**

Wohlfühlangebote

Wellness

Zuhause



**Vorgespräch/
Informationsgespräch
kostenlos**



**Termine und
Informationen
nach telefonischer Absprache**

**Mobiler Service für
Ganzheitliche Entspannung**

**Jürgen Schmidt
Physiotherapeut**



Tel.: +49 160 3009429



**Mobile Massagen
Wohlfühlen & Genießen**

**Jürgen Schmidt
Physiotherapeut**

Tel.: +49 160 3009429

☛ **Klassische Massage**

Klassische Massage:

Bei dieser Massageform wird der Muskeltonus reguliert und der Stoffwechsel im Bereich der Haut und der Muskulatur angeregt.

☛ **Wellnessmassage**

Wellness-Massage:

Ist eine Form der Ganzkörpermassage, bei der durch die Wahl spezieller ätherischer Öle ein wohltuendes Gefühl der Entspannung eintritt. Auf Wunsch kann die Wellnessmassage auch als Teilmassage durchgeführt werden.

☛ **Honigmassage**

Honig-Massage:

Die Honigmassage wirkt stark belebend und entgiftend. Daher ist sie besonders geeignet bei Ermüdungszuständen und Abgeschlagenheitsgefühl infolge von Streß. Außerdem wird durch die reflektorische Wirkung auf die inneren Organe und die Zusammensetzung des Bienenhonigs die Ausscheidung von Schlackenstoffen über den Darm, die Nieren und die Haut angeregt.

☛ **Ohrkerzenbehandlung**

Ohrkerzenbehandlung:

Die Anwendung von Ohrkerzen führt zu einer Massage des Trommelfells und das sanfte Rauschen zu einer sehr tiefen Entspannung. Der Nasen-Rachen-Raum wird freier und der Lymphfluss wird angeregt. Eine Ohrkerzenbehandlung erfolgt immer beidseits, daran anschließend wird eine Gesichtsmassage

☛ **Kopfschmerz-
behandlung**

mit Aktivierung der Akupressurpunkte vorgenommen.

Kopfschmerzbehandlung:

Eine ganzheitliche Methode, bei der durch gezielte Körperarbeit schmerzverstärkende Verspannungen gelöst und somit die chronischen Schmerzen gelindert werden.

☛ **Kräuterstempel-
massage**

Kräuterstempel-Massage:

Durch die Verwendung spezieller Kräutermischungen und durch bestimmte Massagetechniken wird eine innere und äußere Harmonie des Körpers erreicht. Es beginnt ein Entschlackungs- und Entgiftungsprozess mit dem Befindlichkeits- und Stressprobleme abgebaut werden können.

☛ **Energetisch-intuitive
Massage**

Energetisch-intuitive Massage:

Die Energetisch-intuitive Massage ist eine intensive Ganzkörpermassage mit tantrischen Elementen die alle Sinne anspricht. Der Körper wird als Tempel der Seele betrachtet und geehrt. Darum wird bei der energetisch-intuitiven Massage auch kein Körperteil besonders beachtet aber auch keines ausgelassen. Die Berührungen sind achtsam und absichtslos. Sie ist eine meditative Form bei der jede Berührung vom Herzen ausgeht.